



Forlì Valle del Bidente News

Volume I, Numero VI

Maggio 2006

Calendario delle attività 2006

- 13-14 maggio: X° Congresso Distrettuale a Osimo (AN).
- 19 maggio: Meeting con Vittorio Mezzomonaco sul tema "Il 5° Canto della Commedia, ovvero... una Beautiful del Duecento".
- 27-28 maggio: 54° Congresso Nazionale a Verona.
- 28 maggio: prevista gita pomeridiana — visita ad alcune bellissime ville patrizie del Forlivese (normalmente chiuse al pubblico) con la guida della dott.ssa M.C. Sami.
- 11 giugno: attenzione: tempo permettendo, "Grande Gara di Pesca del Lions Club Forlì Valle del Bidente" — luogo della gara: il laghetto di Gaetano Cimatti — picnic con minestre e pietanze preparate dalle consorti dei soci del club.
- 16 giugno: meeting di chiusura dell'Anno Sociale e passaggio delle consegne al Grand Hotel di Cesenatico.

Sommario

<i>La parola al Presidente</i>	1
<i>Istruzioni su come invecchiare bene</i>	1
<i>Nota di segreteria importante</i>	2
<i>Il nuovo Consiglio Direttivo</i>	2
<i>Treviso: la gita, la mostra e noi</i>	3
<i>L'angolo degli annunci</i>	4
<i>Calendario delle attività</i>	4
<i>Charter Night</i>	4

La parola al Presidente

Carissimi amici,

siamo giunti al mese di maggio e prendo atto con soddisfazione che la pubblicazione di questo nostro "giornalino" di Club è una realtà consolidata.

Tutta la Redazione ha dato il meglio informando e relazionando sugli avvenimenti del Club. Chi aveva partecipato ha avuto conferme e quelli che purtroppo non avevano potuto essere presenti sono stati comunque informati sulle attività svolte.

Il Service Sight First, svolto in comune con gli altri due Club cittadini, si è felicemente concluso.

Sono stati raccolti e spediti al centro di stoccaggio di Chiasso 3.506 paia di occhiali. Sono stati inoltre raccolti anche 429 euro.

Quest'ultima cifra, destinata alla LCIF, è stata arrotondata a 1000 euro con la partecipazione paritaria del tre Clubs cittadini.

Una particolare menzione va fatta al nostro Aldo

Mangione e a Mario Di Girolamo del Forlì Host che si sono prodigati con vero entusiasmo alla realizzazione del Service.

La festa di Carnevale con gli altri Clubs della nostra Zona ha reso 2.100 euro destinati al Service Distrettuale del Villaggio di Wolisso in Etiopia e 400 euro da destinarsi invece alla Casa delle ragazze madri.

Per Wolisso si sono uniti a noi anche i Leo che avevano raccolto, sempre per il medesimo scopo, 700 euro. Aggiungendo una piccola differenza, spediremo al Distretto 3.000 euro.

Inoltre, il 17 Marzo scorso, l'Assemblea dei Soci ha eletto i nuovi Officers del Club.

Quindi il nuovo organigramma per il prossimo Anno Sociale 2006/2007 è il seguente:

Presidente: Maria Giovanna Righini. **Past Presidente:** Vincenzo Fabiani. **1° Vice Presidente:** Aldo Mangione. **2° Vice Presidente:** Franco Falletta. **Consiglieri:** Luigi Marchi, Giovanni Ballini, Giovanni Sansovini, Giorgio Cicchetti, Annali-

sa Fabbri, Davide Musarra, Paolo Barbanti, Paolo Dell'Aquila, Domenico Camporeale. **Comitato Soci:** Mario Camparella, Angelo Sampieri, Vittorio Ginanni. **Provincieri:** Giuseppe Mainetti, Pierluigi Farolfi, Umberto Trevi. **Revisori dei Conti:** Carlo Aquilina, Massimiliano Colonna, Giorgio Oliveri. **Leo Advisor:** Aldo Turoni.

Vi rammento che il 12 e 13 Maggio, a Osimo, si terrà il X° Congresso Distrettuale di Primavera con l'elezione del nuovo Vice Governatore, mentre il 27 e 28 Maggio, a Verona, si svolgerà il 54° Congresso Nazionale con l'elezione del candidato a Direttore Internazionale.

Come ormai saprete, la gita a Treviso è stata effettuata modificando il programma originale a causa del numero di partecipanti decisamente inferiore a quello previsto; sarei curioso di conoscere il motivo che ha determinato questa situazione (forse non è piaciuta la meta prescelta?).

Per ora un cordiale saluto a tutti.

di **Vincenzo Fabiani**

Istruzioni su come invecchiare bene

L'amico e socio lions Eduard Bercovich è stato protagonista, il 24 marzo scorso, di un fortunato meeting sul tema "l'eterna giovinezza: mito o realtà?", dove ha esposto le argomentazioni del suo ultimo volume.

Il punto di partenza è stata la constatazione che l'aspettativa di vita media è passata dai

25 anni del 1797 agli 81 anni del 1998.

La speranza di vita aumenta nei paesi più sviluppati, dove c'è più sviluppo tecnologico, più pratica sportiva e culturale e maggiore possibilità di socializzazione.

di **Paolo Dell'Aquila**
(continua)



Un'immagine dell'Assemblea dei soci

Istruzioni su come invecchiare bene

A partire dal 1992 gli studi universitari sull'invecchiamento sono stati istituzionalizzati ed il mercato della medicina *anti-aging* è aumentato di ben 30 volte. L'invecchiamento dipende per il 30-40% da fattori genetici; per il resto da quello che facciamo al nostro organismo. Non tutti gli organi invecchiano allo stesso modo; vi sono diverse cause dell'usura cellulare.

Il nostro organismo è dotato di numerose funzioni per rallentare l'invecchiamento. L'età biologica non corrisponde sempre all'età anagrafica.

La medicina anti-invec-

chiamento normalmente viene esercitata da un'équipe con più specialisti. Occorre un'analisi preliminare dell'età biologica ed un regime di vita ad hoc (non ammalarsi, fare attività fisica, dormire di più, non bere, ecc).

Occorre soprattutto mantenere un cervello giovane, fare una vita gratificante ed evitare un'eccessiva medicalizzazione.

L'approccio di Bercovich, in conclusione, è stato molto efficace nel descrivere l'invecchiamento come fenomeno multidimensionale ed ha riscosso un vasto e generale consenso.

Paolo Dell'Aquila



Un'immagine del Meeting con Eduard Bercovich

Nota di segreteria importante

Da circa un mese avete ricevuto la nuova edizione dell'annuario lions. Chi non avesse in questo periodo partecipato ad iniziative e non lo avesse ricevuto ne può fare espressa richiesta al Segretario.

Vi chiedo di *controllare l'esattezza dei vostri dati e di farmi sapere se volete effettuare modifiche entro la fine di maggio.*

Vi chiedo il permesso di stampare in aggiunta l'indirizzo e-mail per coloro che me lo hanno già fornito e su espressa comunicazione il numero del cellulare.

In mancanza di segnalazioni a fine maggio confermerò i dati attuali per l'edizione del prossimo anno.

In attesa di sentirvi vi saluto.

Paolo Barbanti



Un'istantanea della Charter Night

Il nuovo Consiglio Direttivo

Vi comunico l'elenco dei nuovi membri eletti nel

Consiglio Direttivo per l'anno sociale 2006/2007

Presidente RIGHINI
1° vicePresidente MANGIONE

2° vicePresidente FALLETTA

Consiglieri BARBANTI
CAMPOREALE
DELL'AQUILA

Comitato Soci GINANNI

Revisori Conti AQUILINA C.
COLONNA
OLIVERI

Probiviri FAROLFI
MAINETTI
TREVI

Treviso: la gita, la mostra e noi

Sabato 8 Aprile un indomabile gruppetto di 21 persone è comunque partito alla volta di Treviso.

Ore 7,30: giornata di sole e temperatura fresca (alle sette c'erano 4,5 gradi), saluti, caffè, giornali e via sull'autostrada dopo sosta tecnica alla Pasticceria del Corso.

Il viaggio, in una natura splendente di colori primaverili ed alberi fioriti, è piacevole e rilassante, il traffico modesto, il pullman molto comodo, i pasticcini profumati ed ancor caldi.

Arrivo a Treviso e piccolo giro turistico. Piazza dei Signori con il Palazzo dei Trecento e la torre civica, poi P.zza S.Vito con le chiese congiunte di S.Lucia e S.Vito, la chiesa di S.Nicolò, l'isolotto della Pescheria, i Buranelli e le acque del Sile che scorrono tranquille in mezzo alla città creando angoli incantevoli.

Ma è già ora di pranzo e la Trattoria Toni del Spin ci accoglie. E' uno dei locali più vecchi di Treviso, ambienti raccolti, pareti rivestite in legno coperte di vecchi menu, cortese ed amichevole l'accoglienza dell'oste.

Piacevole il pranzo con menù tipico: i soliti mangioni (lettera minuscola) chiedono e ricevono baccalà e trippa.

Dopo il caffè eccoci alla mostra. Ben organizzata, guida competente e tante belle cose da vedere.

Tre guerrieri ed un cavallo in terracotta a grandezza naturale provenienti da Xi'an, gli abiti di impalpabile seta e ricchi di splendidi ricami della marchesa Dai miracolosamente conservati per 2000 anni,

gruppi ceramici colorati, un corteo in bronzo di uomini a cavallo e carri, un drago di bronzo di due metri simbolo imperiale e tanto altro ancora.

Visita finita, un caffè e breve assemblea in puro stile Lions. Restiamo a Treviso o proseguiamo per Portobuffolè?? La decisione è presa rapidamente e si parte alla volta della meta distante circa 30 km sul fiume Livenza.



Un'immagine della gita a Treviso

Si entra a Portobuffolè dal ponte che immette alla porta Trevisana ed improvvisamente ci si trova in un mondo che sembra cristallizzato al Rinascimento. Il traffico non esiste, pochissime persone in giro e silenzio, un grande silenzio.

Portobuffolè antica era fino a poco tempo fa disabitata. Ma come mai?

Dopo due forti alluvioni nel 1965 e 1966 il paese era stato abbandonato in un mare di fango e detriti

e ricostruito un poco più in là.

Poi poco a poco si è iniziato il restauro ed ora qualcuno è tornato tra le mura e le vestigia rinascimentali.

Il Presidente della Pro Loco, un signore tutto di nero vestito e con un ampio cappellaccio nero in testa, ci prende sotto la sua ala protettrice e dalla Casa di Gaia da Camino (1300 ca. con pareti affrescate con scene originali dell'epoca e ai piani superiori un curioso museo della bicicletta) ci accompagna per il paese. Il Duomo, antica sinagoga ebraica, la torre comunale del X secolo, il Palazzo del Governo (1187), il Monte di Pietà fondato dai Veneziani nel '500, il Torresin e, subito fuori dal paese, l'Oratorio di S.Teresa ricco di stucchi ed affreschi e Palazzo Giustinian ora trasformato in relais di lusso (la suite 500 euro a notte) .

La visita è terminata, siamo all'imbrunire e dopo aver ringraziato e salutato il nostro gentilissimo ospite che, a dispetto dell'abito, si è dimostrato simpatico e ciarliero, riprendiamo la via di casa.

Ancora , in pullman, continuano le chiacchiere e le sfide a marafone (ma ragazzi, ci sono certi che hanno un c.....!!).

La giornata si è conclusa: splendido il tempo, belli ed intriganti i luoghi visitati, ma soprattutto una giornata passata in allegria in compagnia degli amici.

Alla prossima !!

Vincenzo Fabiani

L'angolo degli annunci

Sabato 6 maggio alle ore 21.00 il Leo Club, insieme ai Club Lions cittadini ed alla Associazione Culturale "Forlì per Giuseppe Verdi", organizza un concerto per la raccolta di fondi in favore della

Missione dei Padri Carmelitani Arjona (Colombia). Monica Turoni all'arpa, Federica Bacchi al flauto e Mascia Turci alla viola suoneranno brani di D. Scarlatti, F. Petri, M.

Tournier, G. Tailleferre e C. Debussy. Il concerto si svolgerà presso la Chiesa del Carmine (corso Mazzini, 76).

**LIONS CLUB FORLÌ VALLE DEL BIDENTE
DISTRETTO 108/A— ITALY
FORLÌ VALLE DEL BIDENTE NEWS
CASELLA POSTALE N. 95 47100 — FORLÌ'**

Comitato di Redazione:
Paolo Barbanti, Paolo Dell'Aquila, Gabriele Erbacci, Elio Valbonesi.

Grafica: Paolo Dell'Aquila

Per ricevere via e-mail questo bollettino comunicarlo alla redazione o scrivere all'indirizzo forlivalledelbidentenews@nettribe.it.



Un'immagine della Charter Night

Calendario delle attività 2006

- 13-14 maggio: X° Congresso Distrettuale a Osimo (AN).
- 19 maggio: Meeting con Vittorio Mezzomonaco sul tema "Il 5° Canto della Commedia, ovvero... una Beautiful del Duecento".
- 27-28 maggio: 54° Congresso Nazionale a Verona.
- 28 maggio: prevista gita pomeridiana — visita ad alcune bellissime ville patrizie del Forlivese (normalmente chiuse al pubblico) con la guida della dott.ssa M.C. Sami.
- 11 giugno: attenzione: tempo permettendo, "Grande Gara di Pesca del Lions Club Forlì Valle del Bidente"; luogo della gara: il laghetto di Gaetano Cimatti — picnic con minestre e pietanze preparate dalle consorti dei soci del club.
- 16 giugno: meeting di chiusura dell'Anno Sociale e passaggio delle consegne al Grand Hotel di Cesenatico.

Charter Night

Anche quest'anno i festeggiamenti della Charter Night si sono svolti in modo solenne ed interessante, il 21 aprile scorso. Nel corso della serata del 21 aprile quattro nuovi soci sono entrati nel club: Giordano Biserni, Roberto Contursi, Sara Todaro, Massimo Valmori, cui diamo un caloroso benvenuto.

Il Presidente Fabiani ha consegnato i fondi provenienti dal service del club a Marinella Cicognani in favore della sua Casa dell'accoglienza a Rocca delle Caminate.

Il vicegovernatore Ezio Angelini ha ricordato a lungo i principi dell'etica Lions. Ricordiamoli insieme:

- **DIMOSTRARE** con l'eccellenza delle opere e la solerzia del lavoro, la serietà della vocazione al servizio.
- **PERSEGUIRE** il successo, domandare le giuste retribuzioni e conseguire i giusti profitti senza pregiudicare la dignità e l'onore con atti sleali ed azioni meno che corrette.

- **RICORDARE** che nello svolgere la propria attività non si deve danneggiare quella degli altri; essere leali con tutti, sinceri con se stessi.

- **OGNI DUBBIO** circa il proprio diritto o pretesa nei confronti di altri deve essere affrontato e risolto anche contro il proprio interesse.

- **CONSIDERARE** l'amicizia come fine e non come mezzo, nella convinzione che la vera amicizia non esiste per i vantaggi che può offrire, ma per accettare nei benefici lo spirito che li anima.

- **AVERE** sempre presenti i doveri di cittadino verso la Patria, lo Stato, la comunità nella quale ciascuno vive; prestare loro con lealtà sentimenti, opere, lavoro, tempo e denaro.

- **ESSERE** solidale con il prossimo mediante l'aiuto ai deboli, i soccorsi ai bisognosi, la simpatia ai sofferenti.

- **ESSERE CAUTO** nella critica, generoso nella lode, sempre mirando a costruire e non a distruggere.

Questo codice si sviluppa attorno al concetto del servizio verso

gli altri. C'è bisogno di riscoprire, uno per uno, gli articoli del codice e migliorare l'armonia tra i club. Occorre far crescere l'appartenenza al club e la dimensione del servire. Secondo Angelini il prossimo anno verrà fatto un grosso sforzo in questa direzione, anche a livello distrettuale. La nuova segreteria raccoglierà la memoria storica dell'associazione. La struttura distrettuale diverrà più leggera, eliminando i presidenti dei Comitati. Si cercherà di individuare meglio le realtà per cui predisporre service, coordinando in modo puntuale tutte le manifestazioni. Verrà inoltre dato a tutti i club un applicativo per uniformare la tesoreria e la segreteria del club. Il vicegovernatore ha poi annunciato altre novità, che illustrerà al Congresso di Osimo, chiudendo in modo solenne una serata da ricordare.

NetTribe